

Siegerlisten Gesamt
17. Hermann-Jülich-Lauf 2023
3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

10 000 Meter - 10 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Kerscher,David	1001		1995	1.	M	00:42:05.9
2.	Kost,Henry	1047		1988	1.	M 35	00:42:24.0
3.	Stark,Benedikt	1029		1999	2.	M	00:42:29.7
4.	Raabe,Christoph	1045		1987	2.	M 35	00:42:41.0
5.	Korffmann,Cathy	1036	Cathys Training	1982	1.	W 40	00:46:49.4
6.	Kautz,Steffen	1055	Cathys Training	1980	1.	M 40	00:46:50.0
7.	Knebel,Michael	1031	Rennschnecke	1966	1.	M 55	00:48:50.2
8.	Weyrauch,Stefan	1042		1968	2.	M 55	00:48:51.2
9.	Gottschalk,Tini	1020	Runtastic Four Linau	1982	2.	W 40	00:49:25.4
10.	Augustin,Oliver	1017		1983	2.	M 40	00:49:49.4
11.	Dreyer,Michael	1056		1958	1.	M 65	00:50:41.0
12.	Hogrefe,René	1038	Runtastic Four Linau	1976	1.	M 45	00:50:43.7
13.	Alkhuby,Dolama	1003	Carl-Jacob-Burckhardt-Gy	2005	1.	MJGD A	00:51:20.3
14.	von Cossart,Sarah	1014	Carl-Jacob-Burckhardt-Gy	2005	1.	WJGD A	00:51:22.1
15.	Bronnert,Matthias	1051	TSV Trittau	1981	3.	M 40	00:51:51.6
16.	Laur,Michael	1032		1967	3.	M 55	00:53:07.8
17.	Klapper,Markus	1052	TSV Trittau	1978	2.	M 45	00:53:09.8
18.	Ploetz,Maren	1048	Cathys Training	1979	3.	W 40	00:53:49.9
19.	Sielmann,Lennart	1040		1995	3.	M	00:54:25.0
20.	Kast,Marina	1046	Lauftreff Büchen	1976	1.	W 45	00:54:26.8
21.	Lebeda,Dennis	1039		1996	4.	M	00:54:34.5
22.	Barten,Konrad	1004	Carl-Jacob-Burckhardt-Gy	2005	2.	MJGD A	00:54:48.7
23.	Bertram,Anna	1000		1992	1.	W 30	00:54:55.2
24.	Massel,Helmut	1034		1952	1.	M 70	00:55:13.5
25.	Reichert,Janine	1035	Cathys Training	1983	4.	W 40	00:56:10.3
26.	Vihrog,Marco	1016	Carl-Jacob-Burckhardt-Gy	1978	3.	M 45	00:56:14.2
27.	Gierz,Thomas	1041	Cathys Training	1986	3.	M 35	00:56:21.8
28.	Jacob,Volker	1053		1968	4.	M 55	00:56:54.8
29.	Böckler,Ulrich	1057		1959	1.	M 60	00:57:21.4
30.	Schmidt,Mathes	1011	Carl-Jakob-Burckhardt-Gy	2005	3.	MJGD A	00:57:32.7
31.	Rosanowski,Kim	1002	Lauftreff Geesthacht	1991	2.	W 30	00:57:42.7
32.	Dietze,Maxime	1005	Carl-Jacob-Burckhardt-Gy	2006	1.	MJGD B	00:58:30.0
33.	Waßmann,Stefan	1060	Cathys Training	1961	2.	M 60	01:00:13.6
34.	Fischer,Karina	1027		1982	5.	W 40	01:00:46.8
35.	Kolitz, Hanna	1009	Carl-Jakob-Burckhardt-Gy	2005	2.	WJGD A	01:01:10.2
36.	Justesen,Saskia	1021		1984	1.	W 35	01:01:46.8
37.	Justesen,Kim Frank	1043		1990	1.	M 30	01:01:48.6
38.	Brodowy,Adam Henryk	1028		1981	4.	M 40	01:01:49.3
39.	Bosse,Jörg	1037		1969	1.	M 50	01:02:06.1
40.	Malzahn,Arndt	1023	ZusammenLeben	1973	2.	M 50	01:02:08.5
41.	Rosanowski,Anette	1018	Lauftreff Geesthacht	1961	1.	W 60	01:02:18.7
42.	Wollweber,Victoria	1049		1977	2.	W 45	01:02:58.6
43.	Michaelis,Dirk	1058	Cathys Training	1978	4.	M 45	01:03:23.8
44.	Greff,Marion	1054		1962	2.	W 60	01:03:29.2

Siegerlisten Gesamt
17. Hermann-Jülich-Lauf 2023
3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

45.	Labes,Uti	1059	Cathys Training	1976	3.	W 45	01:03:39.5
46.	Scharnberg,Heiko	1030	Familie Scharnberg	1966	5.	M 55	01:04:08.0
47.	Söffker,Marc	1022	ZusammenLeben	1994	5.	M	01:05:06.7
48.	Schulz,Jahis	1012	Carl-Jacob-Burckhardt-Gy	2005	4.	MJGD A	01:07:51.8
49.	Schmuck,Andrew	1033		1971	3.	M 50	01:08:22.6
50.	Bartels,Michael	1019		1965	6.	M 55	01:08:23.3
51.	Kilic,Tugra	1008	Carl-Jacob-Burckhardt-Gy	2006	2.	MJGD B	01:08:50.3
52.	Dickhardt,Vera	1024	ZusammenLeben	1992	3.	W 30	01:13:54.4
53.	Stahl,Finja	1013	Carl-Jacob-Burckhardt-Gy	2006	1.	WJGD B	01:14:55.4
54.	Ewald,Achim	1026	TuS Hoisdorf	1972	4.	M 50	01:20:21.8
55.	Hindermann,Celina	1007	Carl-Jacob-Burckhardt-Gy	2006	2.	WJGD B	01:35:56.3
56.	Merz,Cecilia	1025	ZusammenLeben	1992	4.	W 30	01:37:08.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 56

Siegerlisten Gesamt

17. Hermann-Jülich-Lauf 2023

3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

2000 Meter - 2 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Falk, Tom	239	Eckernförder Sportverein, E	2015	1.	Sch M 8	00:08:59.4
2.	Meißner, Filipa	223	TSV Trittau LA	2010	1.	Sch W 13	00:09:02.9
3.	Lekic, Jona	242	DTV Dümpten	2012	1.	Sch M 11	00:09:24.1
4.	Tieken, Erik	229	Anke Tieken einfach gesun	2011	1.	Sch M 12	00:09:33.2
5.	Timme, Hans	213	TSV Trittau LA	2012	2.	Sch M 11	00:09:39.1
6.	Kost, Franz	212		2014	1.	Sch M 9	00:09:42.6
7.	Brügmann, Henner	218		2012	3.	Sch M 11	00:09:45.3
8.	Cabrales, Noel Castano	238	LAV Ziegelhausen	2012	4.	Sch M 11	00:09:48.1
9.	Belsito, Fabio	240	DTV Dümpten	2012	.	??.??.	00:10:20.8
10.	Dau, Malina	231	TSV Trittau	2014	1.	Sch W 9	00:10:34.5
11.	Bruchmann, Frieda	220		2014	2.	Sch W 9	00:10:54.7
12.	Faller, Moritz	236	Hamfelder Hof	2015	2.	Sch M 8	00:10:56.4
13.	Timme, Erika	222	TSV Tritta LA	2014	3.	Sch W 9	00:11:00.9
14.	Bruchmann, Fritz	219		2016	3.	Sch M 8	00:11:02.2
15.	Lindemann, Mia Sophie	216		2012	1.	Sch W 11	00:11:11.3
16.	Gierz, Lina	206	Cathys Training	2015	1.	Sch W 8	00:11:13.3
17.	Boysen Marques, Maren	234		2014	4.	Sch W 9	00:11:27.4
18.	Groß, Jakob	224	TSV Trittau LA	2015	4.	Sch M 8	00:11:31.5
19.	Lekic, Theo	241	DTV Dümpten	2014	2.	Sch M 9	00:11:35.2
20.	Korth, Matti	237		2016	5.	Sch M 8	00:11:52.4
21.	Brügmann, Jenke	217		2016	6.	Sch M 8	00:12:02.4
22.	Bickmann, Lieke	221	TSV Glinde	2014	5.	Sch W 9	00:12:11.3
23.	Dickmann, Finn	209	Aufwind	2013	1.	Sch M 10	00:12:12.7
24.	Lund, Skadi	208	Aufwind	2013	1.	Sch W 10	00:12:16.6
25.	Beck, Fabian	214		2014	3.	Sch M 9	00:12:31.1
26.	Bronnert, Maya	244	Mühlau-Schule	2014	.	??.??.	00:12:32.9
27.	Dau, Jonathan	232	Kita Kinderzeit	2016	7.	Sch M 8	00:12:49.4
28.	Martens, Luis	202	M[h]lau Schule Trittau	2015	8.	Sch M 8	00:13:04.1
29.	Martens, Elias	203	M[h]lau Schule Trittau	2017	9.	Sch M 8	00:13:05.1
30.	Rohde, Charlotte	246	Hamfelde	2017	2.	Sch W 8	00:13:27.4
31.	Tarasenko, Taras	226		2017	10.	Sch M 8	00:13:38.5
32.	Tarasenko, Vira Kvitka	227		2015	3.	Sch W 8	00:13:41.5
33.	Schnakenbek, Leevke	205		2014	6.	Sch W 9	00:13:58.2
34.	Rohde, Johanna	245	Hamfelde	2016	4.	Sch W 8	00:14:06.6
35.	Heuck, Felix	233		2011	2.	Sch M 12	00:14:07.8
36.	Drescher-Hackel, Elena	215	TSV Trittau LA	2016	5.	Sch W 8	00:14:16.3
37.	Vollmer, Hanna	235		2014	7.	Sch W 9	00:14:19.7
38.	Brodersen, Kaisa	207	Aufwind	2014	8.	Sch W 9	00:14:36.3
39.	Vollmer, Nora	243	Aufwind	2016	6.	Sch W 8	00:14:41.2
40.	Heitmann, Anna	230		2013	2.	Sch W 10	00:14:42.1
41.	Herkenrath, Tammo Anton	225		2016	11.	Sch M 8	00:14:42.6
42.	Rueck, Luca	200	SG Westensee	2017	12.	Sch M 8	00:14:48.6
43.	Herkenrath, Felina-Sophie	228		2014	9.	Sch W 9	00:15:30.0
44.	Diederichs, Dean	201		2016	13.	Sch M 8	00:22:04.3

Siegerlisten Gesamt
17. Hermann-Jülich-Lauf 2023
3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 44

Siegerlisten Gesamt
17. Hermann-Jülich-Lauf 2023
3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

5 000 Meter - 5 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lülow,Lars	584	Hamburg Running	1994	1.	M	00:19:03.9
2.	Lellau,Nadja	588	Kötheler Laufgruppe	1993	1.	W 30	00:21:03.9
3.	Daniel,Yuri	582	Kötheler Laufgruppe	1996	2.	M	00:21:42.4
4.	Hoeser,Johann	558	TUS Aumühle	2003	3.	M	00:22:22.2
5.	Owczarek,Gregor	564		1968	1.	M 55	00:24:03.4
6.	Groth,Stanislaw	601	Cathys Training	1979	1.	M 40	00:24:20.8
7.	Götzke,Daniel	559	FF Köthel	2001	4.	M	00:25:05.3
8.	Korth,Tino	583		1989	1.	M 30	00:25:16.4
9.	Lekic,Arne	589	Bauckhof Stütensen e.V.	1986	1.	M 35	00:25:17.7
10.	Kemper,Fabian	529		1995	5.	M	00:25:42.3
11.	Loß,Felix	555	Kötheler Laufgruppe	1998	6.	M	00:25:55.6
12.	Bienert,Gregor	563		1986	2.	M 35	00:26:16.8
13.	Wustrack,Christina	566	Lauftreff Büchen	1981	1.	W 40	00:27:24.1
14.	Wustrack,Max	565	Lauftreff Büchen	2009	1.	Sch M 14	00:27:24.6
15.	Kühl,Maud	600		1982	2.	W 40	00:27:49.6
16.	Groß,Alexander	552	TSV Trittau LA	1981	2.	M 40	00:27:50.6
17.	Lipp,Jonas	573	Laufgruppe Hamfelde	1993	2.	M 30	00:27:52.9
18.	Sielmann,Anne	504		1964	1.	W 55	00:27:59.6
19.	Schermer,Carsten	594	Laufgruppe Köthel	1969	1.	M 50	00:28:01.7
20.	Sielmann,Antje	550		1960	1.	W 60	00:28:16.7
21.	Vogel,Mark	590	Feuerwehr Gröhnwolt	1991	3.	M 30	00:28:30.3
22.	Hannemann,Frank	538	Gemeinde Trittau	1960	1.	M 60	00:28:32.6
23.	Runge,Thomas	503		1958	1.	M 65	00:28:48.3
24.	Peschel-Sielmann,Manfred	551		1960	2.	M 60	00:28:55.0
25.	Tieken,Anke	568	Anke tieken einfach gesund	1979	3.	W 40	00:29:04.3
26.	Krause,Tobias	556	Kötheler Laufgruppe	1970	2.	M 50	00:29:07.7
27.	Söylen-Kuß,Soner	524	TSV Trittau / Sport für ALLE	1997	7.	M	00:29:22.8
28.	Hoppenrath,Fiete	571		2014	1.	Sch M 9	00:29:23.7
29.	Hoppenrath,Tilo	567		1981	3.	M 40	00:29:24.2
30.	Lux,Justine	580	Thorsmoerk	2000	1.	W	00:29:53.4
31.	Scharnberg,Alexandra	523	Familie Scharnberg	1969	1.	W 50	00:30:20.2
32.	Muhammad, Yahya	602		1988	3.	M 35	00:30:20.9
33.	Weyrauch,Marlene	539		2004	1.	WJGD A	00:30:21.8
34.	Scharnberg,Anna	522	Familie Scharnberg	2006	1.	WJGD B	00:30:45.6
35.	Brackenwagen,Nicola	570	Ahrensburger TSV	1967	2.	W 55	00:30:56.5
36.	Bechthold,Eduard	569	Ahrensburger TSV	1996	8.	M	00:30:57.0
37.	Christ,Rainer	572		1960	3.	M 60	00:31:12.6
38.	Scharnberg,Rasmus	521	Familie Scharnberg	2003	9.	M	00:31:35.1
39.	Lekic,Katharina	586	Leistungszentrum Köln	1999	2.	W	00:31:41.6
40.	schlichting,joachim	593		1966	2.	M 55	00:31:56.6
41.	Neumann,Frank	557	Kötheler Laufgruppe	2002	10.	M	00:32:44.3
42.	Dabelstein,Mine	531		2005	2.	WJGD A	00:32:45.4
43.	Özcan,Kiyon	530		2004	1.	MJGD A	00:32:55.9
44.	Fritzenkötter,Martina	599		1969	2.	W 50	00:33:10.5

Siegerlisten Gesamt

17. Hermann-Jülich-Lauf 2023

3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

45.	Wuesthof,Gabi	534		1950	1.	W 70	00:33:12.4
46.	Voigt,Claudia	515		1988	1.	W 35	00:33:37.2
47.	Lebedicker,Nicole	514	TSV Glinde	1990	2.	W 30	00:33:37.6
48.	Meissner,Martin	596	Team Aljoscha	1971	3.	M 50	00:34:21.3
49.	Lekic,Nikolaj	587	Mülheim	1984	4.	M 35	00:34:48.3
50.	Badstein,Anke	536	Haus Rosengarten	1980	4.	W 40	00:34:49.7
51.	Bahr,Torsten	537	Haus Rosengarten	1976	1.	M 45	00:34:52.0
52.	Buhk,Hendrik	535	Haus Rosengarten	1994	11.	M	00:34:54.4
53.	Gräfnitz,Kathrin	546	TSV Trittau LA	1973	3.	W 50	00:34:54.9
54.	Stang,Dennis	597	Hermann Jülich Werkgemei	2000	12.	M	00:34:55.4
55.	Kehl,Lona	578		2010	1.	Sch W 13	00:34:55.9
56.	Kehl,Andrea	579		1973	4.	W 50	00:35:07.3
57.	Hockmann,Nicole	527		1970	5.	W 50	00:35:19.0
58.	Hahn,Rona	581		1979	5.	W 40	00:36:14.5
59.	Beck,Anika	547		1982	6.	W 40	00:36:22.2
60.	Griem,Lea Christin	528		1997	3.	W	00:36:57.6
61.	Horstmann,Anita	516		1974	1.	W 45	00:37:15.3
62.	Bünning,Sven Mavin	513	Haus Arild	2008	1.	Sch M 15	00:37:40.7
63.	Conrad,Regina	519		1947	1.	W 75	00:37:45.5
64.	Qosimov,Alijon	577	FF Köthel	1995	13.	M	00:38:36.3
65.	Carsten,Birgitta	506		1962	2.	W 60	00:38:39.1
66.	Thieme,Johannes	507	Thorsmoerk	1991	4.	M 30	00:39:44.3
67.	Epler,Babette	592	Thorsmoerk	1975	2.	W 45	00:40:01.3
68.	Preuße,Tobias	510	ZusammenLeben	1990	5.	M 30	00:40:51.0
69.	Rönnbeck,Jenna	512	ZusammenLeben	1975	3.	W 45	00:41:07.4
70.	Diekneite,Claudia	595	Team Aljoscha	1954	1.	W 65	00:42:35.9
71.	Gebhardt,Lisa	511	ZusammenLeben	2000	4.	W	00:42:37.5
72.	Klipfel,Melina	591	Hermann Jülich Werkgemei	2000	5.	W	00:43:02.8
73.	Günther,Lisa	540	Die Robben Wulfsdorf	1998	6.	W	00:43:16.2
74.	Antunovic,Igor	543	Die Robben Wulfsdorf	1994	14.	M	00:43:28.5
75.	Ruckdäschle,Jonas	541	Die Robben Wulfsdorf	1995	15.	M	00:44:38.7
76.	Marquardt,Collja	542	Die Robbeb Wulfsdorf	1992	6.	M 30	00:52:10.0
77.	Elfenkämper,Heinz	598	Hamfelder Hof Team	1955	.	??.??.	00:52:12.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 77

Siegerlisten Gesamt
17. Hermann-Jülich-Lauf 2023
3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

600 Meter - Bam

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schoppenhauer, Tjorver Ma	10		2018	1.	W	00:03:25.8
2.	Kost, Anton	6		2018	1.	M	00:03:34.3
3.	Groß, Henri	8	TSV Trittau LA	2018	2.	M	00:03:35.9
4.	Lekic, Juna	15	Stüttensen	2017	.	??.??.	00:03:43.5
5.	Timm, Liska	4		2018	2.	W	00:03:51.1
6.	Falk, Timea	14	Eckernförder Sport Verein	2018	3.	W	00:03:54.9
7.	Lekic, Svante	12	DTV Dümpten	2018	3.	M	00:03:58.5
8.	Beck, Julian	7		2018	4.	M	00:04:00.7
9.	Bronnert, Tilda	16	Mühlau-Schule	2019	4.	W	00:04:11.4
10.	Fuß, Luan Noel	13		2019	5.	M	00:04:21.1
11.	Faller, Marlene	11		2020	5.	W	00:04:35.3
12.	Herkenrath, Liara Sarina	9		2020	6.	W	00:05:48.2
13.	Kanthack, Mila Regina	2		2019	7.	W	00:08:04.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

Siegerlisten Gesamt

17. Hermann-Jülich-Lauf 2023

3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

2 Kilometer Walken - WA 2

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lorenz, Gabriel	2548		1991	1.	M 30	00:19:16.5
2.	Schaible, Birte	2517	Handwerkerhof Fecit	1997	1.	W	00:20:53.2
3.	Hünger, Lina	2511	Handwerkerhof Fecit	2000	2.	W	00:20:54.3
4.	Lugolli, Rilind	2504	Handwerkerhof Fecit	2002	1.	M	00:20:56.3
5.	Richling, Hanne	2506	Handwerkerhof Fecit	1999	3.	W	00:21:00.4
6.	Dabelstein, Martina	2519		1966	1.	W 55	00:21:49.0
7.	Path-Stolten, Ulrike	2518		1966	2.	W 55	00:21:50.1
8.	Onescheid, Jonathan	2547		1993	2.	M 30	00:23:11.7
9.	Schlegel, Dorothea	2543	Hamburg	1959	1.	W 60	00:25:13.6
10.	Liebrenz, Anke	2512	Handwerkerhof Fecit	1963	2.	W 60	00:25:51.1
11.	Stoebe, Svenja	2514	Handwerkerhof Fecit	1992	1.	W 30	00:25:56.4
12.	Friederiches, Holger	2545	Hermann Jülich Werkgemei	1980	1.	M 40	00:26:10.6
13.	Kramer, Ann Sophie	2532	Kötheler Laufgruppe	2000	4.	W	00:26:28.0
14.	Kramer, Michael	2540	Kötheler Laufgruppe	1966	1.	M 55	00:26:37.0
15.	Bronnert, Birte	2528	Die Robben Wulfsdorf	1986	1.	W 35	00:26:40.1
16.	Röh, Fenja	2526	Die Robben Wulfsdorf	1993	2.	W 30	00:26:40.5
17.	Bertram, Marie-Sophie	2524	Die Robben Wulfsdorf	1997	5.	W	00:26:41.1
18.	Miethner, Max	2525	Die Robben Wulfsdorf	1997	2.	M	00:26:50.0
19.	Pichner, Rebecca-Joanna	2541	Die Robben Wulfsdorf	1997	6.	W	00:26:50.5
20.	Pichner, Almuth	2546	HJW Die Robben Wulfsdorf	1961	3.	W 60	00:26:53.0
21.	Andersen, Annette	2508	Handwerkerhof Fecit	1966	3.	W 55	00:26:54.7
22.	Schulte, Alexander	2516	Handwerkerhof Fecit	1989	3.	M 30	00:26:56.4
23.	Gnutow, Dennis	2509	Handwerkerhof Fecit	1986	1.	M 35	00:26:57.4
24.	Alwast, Mathys	2507	Handwerkerhof Fecit	1994	3.	M	00:26:58.2
25.	Spahn, Maria	2529		2000	7.	W	00:31:44.9
26.	Neumann, Erika	2520	Aufwind	1941	1.	W 80	00:32:20.6
27.	Bronnert, Maya	2544	Mühlau-Schule	2014	1.	Sch W 9	00:34:18.4
28.	Ramm, Hauke	2527	Die Robben Wulfsdorf	1985	2.	M 35	00:34:20.3
29.	Willrath, Jana	2534	Kötheler Laufgruppe	2001	8.	W	00:37:12.0
30.	Laskowki, Udo	2522		1962	1.	M 60	00:37:15.6
31.	Laskowski, Henri Matteo	2523		2006	1.	MJGD B	00:37:16.2
32.	Reinhardt, Carmen	2533	Kötheler Laufgruppe	1961	4.	W 60	00:37:29.9
33.	Laur, Henrik	2535	Kötheler Laufgruppe	1999	4.	M	00:37:30.7
34.	Blöß Michael	2530	Kötheler Laufgruppe	1965	2.	M 55	00:37:31.6
35.	Willraht, Jens	2536	Kötheler Laufgruppe	1963	2.	M 60	00:37:32.8
36.	Muschke, Claudia	2538	Kötheler Laufgruppe	1965	4.	W 55	00:40:37.3
	Schmoetten, Marie	2539	Kötheler Laufgruppe	1993	9.	W	00:40:37.3
38.	Schmidt, Henriette	2542		1998	10.	W	00:53:39.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 38

Siegerlisten Gesamt
17. Hermann-Jülich-Lauf 2023
3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

5 000 Meter Walking - WA 5

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Arndt,Thomas	5542	Gemeinde Trittau	1962	1.	M 60	00:42:08.8
2.	Schneider,Maren	5535	TSV Trittau	1968	1.	W 55	00:43:04.8
3.	Mohr,Veronika	5559		1996	1.	W	00:43:06.9
4.	Knees,Beate	5541	Gemeinde Trittau	1960	1.	W 60	00:43:44.2
5.	Kähler,Elke	5508	VfL Schönberg	1960	2.	W 60	00:43:54.1
6.	Röntgen,Rosemarie	5566	VfL Schönberg	1954	1.	W 65	00:45:03.3
7.	Minne,Volker	5593	Laufgruppe Hamfelde	2005	1.	MJGD A	00:46:45.1
8.	Schischke,Dieter	5501		1945	1.	M 75	00:46:48.8
9.	Röper,Heike	5533	Anke Tieken einfach gesun	1975	1.	W 45	00:47:31.3
10.	Knüppel,Tim	5612	Feuerwehr Köthel	1998	1.	M	00:47:35.6
11.	Tummescheid,Hagen	5610	FF Köthel	1974	1.	M 45	00:47:36.4
12.	Stamer, Jan-Niklas	5609	FF Köthel	1996	2.	M	00:47:37.9
13.	Bruchmann,Hans-Jürgen	5565		1949	1.	M 70	00:47:50.0
14.	Glunz,Sigrid	5507		1959	3.	W 60	00:48:12.5
15.	Brüggemann,Frauke	5540	Gemeinde Trittau	1966	2.	W 55	00:48:33.7
16.	Scharrenbroich,Sonja	5539	Gemeinde Trittau	1972	1.	W 50	00:48:34.6
17.	Mohr,Dorothea	5558		1963	4.	W 60	00:49:03.2
18.	Burmeister,Uwe	5614	Köthel	1946	2.	M 75	00:49:18.7
19.	Blumental,Gunnar	5587	Laufgruppe Hamfelde	1967	1.	M 55	00:50:45.1
20.	Lorenzen,Björn	5597	Laufgruppe Hamfelde	1997	3.	M	00:50:47.7
21.	Dehghan,Ali	5588	Laufgruppe Hamfelde	1984	1.	M 35	00:50:50.4
22.	Basic,Boris	5572	Kötheler Laufgruppe	1986	2.	M 35	00:50:51.7
23.	Burmeister,Johanna	5546	Haus Rosengarten	1994	2.	W	00:51:30.3
24.	Burmeister,Susanne	5586		1957	2.	W 65	00:51:30.8
25.	Burmeister,Meike	5617		1966	5.	W 60	00:51:31.4
26.	Guse,Nico	5575	Kötheler Laufgruppe	1995	4.	M	00:51:48.4
27.	Fischer,Svenja	5571	Kötheler Laufgruppe	1991	1.	W 30	00:51:53.4
28.	Reppmann,Anja	5605	TSV Trittau Sport für Alle	1968	3.	W 55	00:51:54.0
29.	Mai,Luca	5576	Kötheler Laufgruppe	2004	2.	MJGD A	00:51:54.7
30.	Laur,Melanie	5532		1969	2.	W 50	00:51:56.4
31.	Khotko,Aleksandr	5580	Kötheler Laufgruppe	1999	5.	M	00:51:57.0
32.	Rauer, Annika	5504		2007	1.	WJGD B	00:51:58.4
33.	Rauer,Olaf	5505		1966	2.	M 55	00:52:02.2
34.	Wacker,Moritz	5554	Die Robben Wulfsdorf	1997	6.	M	00:52:10.7
35.	Jiminez,Mariana	5624		2001	3.	W	00:52:11.4
36.	Groß,Karen	5577	Kötheler Laufgruppe	1963	6.	W 60	00:52:29.0
37.	Tummescheid,Henrik	5611	FF Köthel	2001	7.	M	00:52:36.5
38.	Schulz-Freiling,Carola	5525	TSV Trittau	1976	2.	W 45	00:52:45.5
39.	Heino,Karin	5581		1953	1.	W 70	00:52:51.1
40.	Stula,Claudia	5526	Handwerkerhof Fecit	1971	3.	W 50	00:53:21.2
41.	Quandt,Jannick	5527	Handwerkerhof Fecit	1990	1.	M 30	00:53:22.0
42.	Münster,Bärbel	5564		1963	7.	W 60	00:53:28.1
43.	Grund,Daniela	5563		1980	1.	W 40	00:53:29.6
44.	Maiwald,Angela	5562		1968	4.	W 55	00:53:32.7

Siegerlisten Gesamt

17. Hermann-Jülich-Lauf 2023

3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

45.	Kukulies,Andreas	5529	Handwerkerhof Fecit	1973	1.	M 50	00:53:33.7
46.	Jess,Michael	5530	Handwerkerhof Fecit	1977	2.	M 45	00:53:38.7
47.	Fahrenkrog,Tobias	5531	Handwerkerhof Fecit	1998	8.	M	00:53:58.1
48.	Gaertner,Kai	5619	Hoisdorf	1962	2.	M 60	00:54:15.3
49.	Lübke,Silke	5500		1966	5.	W 55	00:55:26.7
50.	Dabelstein,Dorothee	5569	Kötheler Laufgruppe	2002	4.	W	00:55:31.0
51.	Reppmann,Steffen	5604	TSV Trittau Sport für Alle	1968	3.	M 55	00:55:31.5
52.	Umland,Annette	5567		1956	3.	W 65	00:55:40.4
53.	Brandt,Emily	5551	Kötheler Laufgruppe	2002	5.	W	00:55:51.4
54.	Brandt,Larissa	5550		1999	6.	W	00:56:14.9
55.	Massel,Heidrun	5511		1954	4.	W 65	00:56:46.1
56.	Kroll,Elke	5502		1964	6.	W 55	00:56:48.2
57.	Schreiber,Heinrich	5584	Kötheler Laufgruppe	1971	2.	M 50	00:57:24.1
58.		5608	Kötheler Laufgruppe	1995	.	??.??.	00:57:25.9
59.	Eickhoff,Marie	5574	Kötheler Laufgruppe	1998	7.	W	00:58:13.4
60.	Widmaier,Meriadoc	5607		2003	9.	M	00:58:15.1
61.	Ebsen,Julie	5578	Kötheler Laufgruppe	2006	2.	WJGD B	00:58:16.9
62.	Stojanek,Polly	5579	Kötheler Laufgruppe	2006	3.	WJGD B	00:58:17.9
63.	Schwarz,Justin	5623	Haus Arild	2010	1.	Sch M 13	00:58:56.7
64.	Refahrt,Hans-Heinrich	5517	Thorsmoerk	1942	1.	M 80	00:58:58.9
65.	Diekneite,Aljoscha	5573	Kötheler Laufgruppe	1986	3.	M 35	00:59:33.6
66.	Widmaier,Uwe	5606	Sampo Hof	1964	4.	M 55	00:59:34.4
67.	Jendrychek,Constanze	5528	Handwerkerhof Fecit	1989	2.	W 30	00:59:44.6
68.	Holm,Jana	5594	Laufgruppe Hamfelde	1977	3.	W 45	01:00:42.4
69.	Oetting,Gudrun	5514		1949	2.	W 70	01:00:43.0
70.	von Hein,Luisa	5524	ZusammenLeben	1994	8.	W	01:01:12.6
71.	Stockmann,Michael	5521	ZusammenLeben	1991	2.	M 30	01:01:15.8
72.	Blumenthal,Juliane	5589	Laufgruppe Hamfelde	1990	3.	W 30	01:01:41.2
73.	Ostendorf,Bendix	5518	ZusammenLeben	2001	10.	M	01:01:45.0
74.	Bielfeld,Irgrid	5537		1949	3.	W 70	01:01:58.1
75.	Adam,Margret	5538		1940	1.	W 80	01:01:59.3
76.	Refardt,Angelika	5621	Thorsmoerk	1950	4.	W 70	01:02:07.3
77.	Conrad,Nils	5600	Laufgruppe Hamfelde	1973	3.	M 50	01:02:25.9
78.	Falk,Anna	5519	ZusammenLeben	1971	4.	W 50	01:03:25.3
79.	Refardt,Julia	5515	Thorsmoerk	1975	4.	W 45	01:04:21.7
80.	Refardt,Hans-Heinrich	5622	Thorsmoerk	1942	2.	M 80	01:04:22.5
81.	Sielmann,Helga	5568		1936	2.	W 80	01:05:48.9
82.	Sielmann,Esther	5570	Kötheler Laufgruppe	1967	7.	W 55	01:05:50.9
83.	Sielmann/Knoche,Uta	5557		1958	5.	W 65	01:05:52.4
84.	Holm,Jürgen	5513		1940	3.	M 80	01:05:56.3
85.	Holm,Nicole	5509		1970	5.	W 50	01:05:57.3
86.	Gojdka,Björn	5510		1981	1.	M 40	01:05:57.8
87.	Wilde,Tobias	5615	Thorsmoerk	1976	3.	M 45	01:07:20.2
88.	Jacobeit,Markus	5616	Thorsmoerk	1975	4.	M 45	01:07:21.0
89.	Marx,Ruth	5536	Thorsmoerk	1993	4.	W 30	01:07:21.5
90.	Bracker,Kaja	5552	Die Robben Wulfsdorf	2002	9.	W	01:07:47.9
91.	Landgrebe,Moritz	5592	Laufgruppe Hamfelde	1997	11.	M	01:07:49.7
92.	Dallmann,Phil	5590	Laufgruppe Hamfelde	1988	4.	M 35	01:07:50.8

Siegerlisten Gesamt

17. Hermann-Jülich-Lauf 2023

3. Juni 2023

03. Jun. 23

14:46

93.	Sachau,Simon	5553	Die Robben Wulfsdorf	1995	12.	M	01:07:52.2
94.	Maischatz,Marius	5591	Laufgruppe Hamfelde	1979	2.	M 40	01:07:58.8
95.	Maischatz,Johann	5602	Laufgruppe Hamfelde	2005	3.	MJGD A	01:08:00.2
96.	Zill,Andreas	5601	Laufgruppe Hamfelde	1962	3.	M 60	01:08:04.5
97.	Saddat,Osman	5555	Die Robben Wulfsdorf	2001	13.	M	01:08:07.0
98.	Bronnert,Luke	5618	Mülhau-Schule	2013	1.	Sch M 10	01:08:19.8
99.	Grimmelmann, Marie	5549	Haus Rosengarten	1991	5.	W 30	01:08:32.8
100.	Torisi,Isabel	5548	Haus Rosengarten	1985	1.	W 35	01:08:33.5
101.	Pünjer,Heiko	5547	Haus Rosengarten	1993	3.	M 30	01:08:34.1
102.	Przygode,Jan	5595	Laufgruppe Hamfelde	1980	3.	M 40	01:10:10.2
103.	Novosadova,Vera	5599	Laufgruppe Hamfelde	2005	1.	WJGD A	01:10:39.9
104.	Ebicht,Kathrin	5598	Laufgruppe Hamfelde	2005	2.	WJGD A	01:11:14.8
105.	Wulf,Ines	5596	Laufgruppe Hamfelde	1987	2.	W 35	01:11:15.7
106.	Kiencke,Jannis	5582	Kötheler Laufgruppe	1995	14.	M	01:19:01.4
107.	Kiencke,Jürgen	5583	Kötheler Laufgruppe	1955	1.	M 65	01:19:02.2
108.	Spiegel,Jan-Georg	5543	Haus Rosengarten	2002	15.	M	01:25:21.1
109.	Spiegel,Hanmari	5544	Haus Rosengarten	1974	5.	W 45	01:25:22.2
110.	Spiegel,Hans-Georg	5545	Haus Rosengarten	1970	4.	M 50	01:25:26.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 109